

МБДОУ 154 Г.МУРМАНСКА

**Меню
4 Апрель 2024 г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Ясли 12 часов | | Сад 12 часов | |
|---------------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | | Вес | Калорийность | Вес | Калорийность |
| Завтрак | Вермишель отварная в молоке жидкая т/пак (масло 72,5%) | 150.0 | 132 | 180.0 | 158 |
| | Кофейный напиток на сухом молоке | 160.0 | 116 | 180.0 | 131 |
| | Бутерброд с сыром (масло 72,5%) | 40.0 | 84 | 50.0 | 106 |
| Второй завтрак | Сок яблочный ясли | 100.0 | 44 | | |
| | Сок Яблочный | | | 116.7 | 54 |
| Обед | Свекольник вегетарианский (масло 72,5%) | 150.0 | 61 | 180.0 | 73 |
| | Картофель отварной | 110.0 | 80 | 130.0 | 95 |
| | Компот из кураги | 150.0 | 81 | 180.0 | 97 |
| | Хлеб "Целебный" | 20.0 | 36 | 37.3 | 67 |
| | Зеленый горошек отварной | 30.0 | 8 | 50.0 | 13 |
| | Печень по-строгановски (масло 72,5%) | 50.0 | 64 | 70.0 | 90 |
| | Пудинг из творога с рисом (масло 72,5%) | 130.0 | 215 | 161.0 | 266 |
| Уплотненный полдник | Батон Умница | 20.0 | 119 | 30.7 | 182 |
| | Молоко пастеризованное 2,5% | 150.0 | 81 | 185.8 | 100 |
| | Апельсины | 95.0 | 41 | 120.7 | 52 |
| | Соус яблочный б/лим.кислоты | 30.0 | 42 | 50.0 | 70 |
| | | | | | |